

## **COURS D'ETE 2024**

### **YOGA Sur inscriptions**

Inscriptions par sms: 0699854695

Par mail :ayogat23@gmail.com

### **MOIS DE JUILLET 2024**

#### **En présentiel**

MERCREDI 3 JUILLET

MERCREDI 10 JUILLET

MERCREDI 17 JUILLET

MERCREDI 24 JUILLET

MERCREDI 31 JUILLET

HATHA YOGA **de 18H30 à 19H30** : 10€ à l'unité

les 5 séances : 47€

CHANTS ET MEDITATION **de 19H45 à 20H30** : 8€ à l'unité

les 5 séances : 37€

**Adresse : 625 Route de Lavour**

**31380 AZAS**

**EN VISIO avec replay disponible 1 semaine**

MARDI 2 Juillet

MARDI 9 Juillet

MARDI 16 juillet

MARDI 23 juillet

MARDI 30 Juillet

YOGA NIDRA de 18H30 à 19H30 : 10€ à l'unité

les 5 séances :47€



**EN VISIO avec replay disponible 1 semaine**

Jeudi 4 juillet

Jeudi 10 juillet

Jeudi 17 juillet

Jeudi 24 juillet

YOGA pour bien démarrer la journée avec une  
courte séance de Yoga De 7H à 7H30

Les 4 séances : 20 Euros avec replay



## Calendrier synthèse

mardi	mercredi	jeudi
<b>2</b> 18H30 /19H30 YOGA NIDRA <b>VISIO</b>	<b>3</b> 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	<b>4</b> 7H00/7H30 30mn de Yoga <b>VISIO</b>
<b>9</b> 18H30 /19H30 YOGA NIDRA <b>VISIO</b>	<b>10</b> 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	<b>11</b> 7H00/7H30 30mn de Yoga <b>VISIO</b>
<b>16</b> 18H30 /19H30 YOGA NIDRA <b>VISIO</b>	<b>17</b> 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	<b>18</b> 7H00/7H30 30mn de Yoga <b>VISIO</b>
<b>23</b> 18H30 /19H30 YOGA NIDRA <b>VISIO</b>	<b>24</b> 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	<b>25</b> 7H00/7H30 30mn de Yoga <b>VISIO</b>
<b>30</b> 18H30 /19H30 YOGA NIDRA <b>VISIO</b>	<b>31</b> 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	

